

Les formules

CLASSIC

12,50 €

Au choix :

Mon Poké Bowl

1 Base
3 accompagnements
2 portions de poisson

ou

Classic Signature

ou

Classic Veggie Bowl

Formule Classic

+ Boisson classique	14,50 €
+ Dessert	15,00 €
+ Boisson classique et Dessert	17,00 €

BIG

15,50 €

Au choix :

Mon Poké Bowl

1 Base
4 accompagnements
3 portions de poisson

ou

Big Signature

ou

Big Veggie Bowl

Formule Big

+ Boisson classique	17,50 €
+ Dessert	18,00 €
+ Boisson classique et Dessert	20,00 €

Mon Poké Bowl

COMPOSEZ VOTRE POKÉ BOWL

1- VOTRE BASE

RIZ BLANC THAI
RIZ BRUN COMPLET
QUINOA (+0,90€)

2. VOS ACCOMPAGNEMENTS

POUSSE DE SOJA ÉPICÉES - marinées aux épices coréennes
SUNOMONO - concombre vinaigré
CHOU ROUGE - mariné au sésame
EDAMAME - fèves de soja
WAKAME - (+0,50€ à partir du 2 ème) salade d'algues
DAIKON - radis blanc râpé
TAKUAN - pickles de radis
POUSSE DE SOJA AU SÉSAME - marinées à l'huile de sésame

3. VOS POKES (Poissons-Protéines)

TRADITIONAL AHI - THON

Préparation à base de sel rouge d'Hawaï, piment séché et macadma.

SPICY AHI - THON

Préparation à base d'oeufs de capelan et sauce mayonnaise épicée.

GINGER MAC - THON

Préparation à base de gingembre, oignon cébette et sauce macadamia.

SHOYU AHI - THON

Préparation à base d'oignon cébette, sésame torréfié et sauce soja.

HAWAIIAN PESTO - CREVETTES CUITES

Préparation à base d'un pesto de coriandre piment séché et citron.

SHRIMP FURIKAKÉ - CREVETTES CUITES

Préparation à base d'une sauce aïoli montée à l'huile de sésame, algue torréfiée, piment séché et citron.

SWEET SHOYU - SAUMON

Préparation à base d'oignons rouges, oignons cébette et sauce shoyu sucrée.

Poké Signature

À BASE DE RIZ BLANC

DA HAWAIIAN CLASSIC

- THON SAUCE SHOYU LÉGÈREMENT ÉPICÉ,
- SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ),
- CHOU ROUGE MARINÉ AU SÉSAME,
- EDAMAME.

DA TRADITIONAL BOWL

- THON À BASE DE FLEUR DE SEL ROUGE D'HAWAÏ ET NOIX DE MACADAMIA,
- SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ),
- CHOU ROUGE MARINÉ AU SÉSAME,
- POUSSÉS DE SOJA ÉPICÉS.

DA SPICY BOWL

- THON SAUCE SPICY MAYO,
- SUNOMONO (CONCOMBRE VINAIGRÉ),
- WAKAMÉ (SALADE D'ALGUES),
- EDAMAME.

Veggie Bowl

VEGGIE POKÉ

RIZ BLANC ACCOMPAGNÉ DE SUNOMONO, POUSSÉS DE SOJA AUX ÉPICES, SALADES D'ALGUES, FÈVES DE SOJA, RADIS DAIKON ET GUACAMOLE

TOFU SHIITAKÉ BOWL

RIZ BLANC, TOFU SHIITAKÉ SAUCE MISO ACCOMPAGNÉ DE SUNOMONO, POUSSÉS DE SOJA MARINÉES ET CHOU ROUGE MARINÉ AU SÉSAME

MY VEGGIE (PERSONNALISÉ)

1 BASE + 6 ACCOMPAGNEMENTS

SUPPLÉMENTS

ACCOMPAGNEMENT	0,90€
GUACAMOLE HAWAÏEN	1,00€
POKÉ (POISSON)	3,00€

BOISSONS (classiques)

COCA (33CL), COCA ZÉRO (33CL)	
SAN PELLEGRINO (50CL)	
EVIAN (50CL)	2,60€